

A PEDAL ATÉ À FRAGA DO PUIO

DESCRIÇÃO:

Este Touring de BTT corresponde a um circuito a efetuar de bicicleta, através da zona a sul da cidade de Miranda do Douro. Este inicia-se em Miranda do Douro seguindo para sul por caminho vicinal até à povoação de Cércio, seguindo depois por caminhos vicinais e pelo caminho Mourisco até à aldeia de Freixiosa e novamente por caminho vicinal até à fraga do Chapéu. Daí segue por caminhos vicinais até Vila Chã da Braciosa e novamente por caminhos vicinais até à povoação de Barrocal do Douro, seguindo depois por caminhos vicinais até à Fraga do Puio, em Picote, de caras com o rio Douro. Daí segue por caminho vicinal até Fonte da Aldeia, e antes de entrar na referida aldeia toma o rumo da Capelinha da Trindade, ladeada pelo maior montado de sobreiros da Terra Fria Transmontana. Daí o regresso efetua-se por caminhos vicinais passando em Fonte da Aldeia, Duas Igrejas e Cércio, até chegar a Miranda do Douro pelo Parque Urbano do Rio Fresno.

CARACTERÍSTICAS DO PERCURSO:

- **Localização** – a sul de Miranda do Douro / freguesias de Miranda do Douro, Duas Igrejas, Vila Chã da Braciosa e Picote / concelho de Miranda do Douro / distrito de Bragança / Trás-os-Montes / Portugal
- **Percurso** – circular / generalista
- **Ponto de partida e chegada** – Parque Urbano do Rio Fresno, Miranda do Douro
- **Distância a percorrer** – 55 km
- **Desníveis** – pouco acentuados
- **Altitude mínima** – 605 m
- **Altitude média** – 695 m
- **Altitude máxima** – 775 m
- **Duração** – entre 7 a 8 horas
- **Tipo de percurso** – desportivo, panorâmico, ambiental e cultural
- **Caminhos** – rural e estrada municipal
- **Nível de dificuldade** – médio
- **Época mais favorável** – não há

PARA MELHOR USUFRUTO DA ATIVIDADE, ACONSELHAMOS O USO DE:

- Calçado cómodo e adequado para a prática de BTT;
- Capacete, luvas e roupa adequada à prática de BTT e ao estado do tempo;
- Barras energéticas ou outra fonte alimentar de energia;



- Bidão ou outro recipiente com água;
- Máquina fotográfica;
- Protetor solar no Verão.

Se for praticante assíduo de BTT e não puder trazer a sua bicicleta, traga o seu **selim** que nós fornecemos-lhe a bicicleta!

PREÇOS:

- 1 dia = 30,00 €/pessoa (*)
- 1 dia = 45,00 €/pessoa (**)

(*) **Inclui:** Guia especializado, seguro obrigatório e almoço campestre.

(**) **Inclui:** Bicicleta e capacete, guia especializado, seguro obrigatório e almoço campestre.

Para mais informações consulte por favor os **Termos e Condições**.

Aconselhamos a leitura da secção de
Boas Práticas

MAIS QUE AVENTURA, NATUREZA E CULTURA.

