

BIRDWATCHING

A atividade consiste em realizar um trajeto em viatura todo o terreno, com paragens para observação de aves, em função dos diferentes habitats.

Trata-se de uma zona onde o vale escarpado (Arribas) do rio Douro, onde predominam Zimbros (*Juniperus oxycedrus*) e Azinheiras (*Quercus rotundifolia*), contrasta com a planura do Planalto Mirandês, marcado por um belo mosaico paisagístico protagonizado por campos agrícolas, lameiros e densas áreas de floresta de Carvalhos (*Quercus pyrenaica*), Freixos (*Fraxinus angustifolia*) e alguns Pinheiros-Bravos (*Pinus pinaster*). Em alguns sítios, a paisagem é serpenteada por ribeiras e pequenos cursos de água.

Esta atividade está disponível ao longo de todo o ano. No entanto de acordo com a época do ano, poderão ser observadas diferentes espécies, de entre as quais destacamos as seguintes espécies com particular interesse na região:

NOME VULGAR	NOME CIENTÍFICO	ESTATUTO	MELHOR ÉPOCA
Abelharuco	Merops apiaster	Estival	Primavera, Verão
Britango	Neophron percnopterus	Estival	Primavera, Verão
Águia-perdigueira	Aquila fasciata	Residente	Todo o ano
Águia-cobreira	Circaetus gallicus	Estival	Primavera, Verão
Águia-real	Aquila chrysaetos	Residente	Todo o ano
Alcaravão	Burhinus oedicephalus	Estival	Março a Outubro
Andorinha-das-rochas	Ptyonoprogne rupestris	Residente	Todo o ano
Andorinha-dáurica	Hirundo daurica	Estival	Primavera, Verão
Andorinhão-real	Apus melba	Estival	Primavera, Verão
Bico-grossudo	Coccothraustes coccothraustes	Residente	Todo o ano
Bufo-real	Bubo bubo	Residente	Todo o ano
Cegonha-preta	Ciconia nigra	Estival	Primavera, Verão
Chasco-preto	Oenanthe leucura	Residente	Todo o ano
Cia	Emberiza cia	Residente	Todo o ano

MAIS QUE AVENTURA, NATUREZA E CULTURA.



Cotovia-de-poupa	Galerida cristata	Residente	Todo o ano
Cotovia-escura	Galerida theklae	Residente	Todo o ano
Cuco	Cuculus canorus	Estival	Primavera, Verão
Cuco-rabilongo	Clamator glandarius	Estival, Migrador de passagem	Primavera, Verão
Escrevedeira-de-garganta-preta	Emberiza cirius	Residente	Todo o ano
Falcão-peregrino	Falco peregrinus	Residente	Todo o ano
Felosa-de-papo-branco	Phylloscopus bonelli	Estival reprodutora	Primavera, Verão
Felosinha-ibérica	Phylloscopus ibericus	Estival reprodutora	Fevereiro a Setembro
Gralha-de-bico-vermelho	Pyrrhonorax pyrrhonorax	Residente	Todo o ano
Grifo	Gyps fulvus	Residente	Todo o ano
Melro-azul	Monticola solitarius	Residente	Todo o ano
Milhafre-preto	Milvus migrans	Estival	Primavera, Verão
Milhafre-real	Milvus milvus	Residente, Invernante	Todo o ano
Mocho-d'orelhas	Otus scops	Estival	Primavera, Verão
Noitibó-cinzento	Caprimulgus europaeus	Estival	Primavera, Verão
Noitibó-de-nuca-vermelha	Caprimulgus ruficollis	Estival	Primavera, Verão
Papa-figos	Oriolus oriolus	Estival	Primavera, Verão
Peneireiro-cinzento	Elanus caeruleus	Possível nidificante, Raro, Migrador de passagem	Primavera, Verão
Pega-azul	Cyanopica cyanus	Residente	Todo o ano
Picanço-barreteiro	Lanius senator	Estival	Primavera, Verão
Pica-pau-galego	Dendrocopos minor	Residente	Todo o ano
Pintaroxo	Carduelis cannabina	Residente	Todo o ano
Poupa	Upupa epops	Estival	Primavera, Verão
Rabirruivo	Phoenicurus ochruros	Residente	Todo o ano
Rola-brava	Streptopelia turtur	Estival, Migrador de passagem	Primavera, Verão
Rolieiro	Coracias garrulus	Migrador de passagem	Verão
Rouxinol	Luscinia megarhynchos	Estival, Migrador de passagem	Primavera, Verão

MAIS QUE AVENTURA, NATUREZA E CULTURA.



Rouxinol-bravo	<i>Cettia cetti</i>	Residente	Todo o ano
Águia-caçadeira	<i>Circus pygargus</i>	Estival, Migrador de passagem	Primavera, Verão
Torcicolo	<i>Jynx torquilla</i>	Estival	Primavera, Verão
Toutinegra-real	<i>Sylvia hortensis</i>	Estival	Primavera, Verão
Trepadeira-azul	<i>Sitta europaea</i>	Residente	Todo o ano
Trepadeira-comum	<i>Certhia brachydactyla</i>	Residente	Todo o ano

No entanto outras espécies poderão também ser observadas na região, no respetivo período de ocorrência:

NOME VULGAR	NOME CIENTÍFICO	ESTATUTO	MELHOR ÉPOCA
Abibe	<i>Vanellus vanellus</i>	Invernante	Outono, Inverno
Açor	<i>Accipiter gentilis</i>	Residente, Invernante	Todo o ano
Águia-calçada	<i>Aquila pennata</i>	Estival	Primavera, Verão
Águia-d'asa-redonda	<i>Buteo buteo</i>	Residente	Todo o ano
Alvéola-branca	<i>Motacilla alba</i>	Residente e Invernante	Todo o ano
Alvéola-cinzenta	<i>Motacilla cinerea</i>	Residente e Invernante	Outono e Inverno
Andorinha-das-chaminés	<i>Hirundo rustica</i>	Estival	Primavera, Verão
Andorinha-dos-beirais	<i>Delichon urbicum</i>	Estival	Primavera, Verão
Andorinhão-pálido	<i>Apus pallidus</i>	Estival	Primavera, Verão
Andorinhão-preto	<i>Apus apus</i>	Estival	Primavera, Verão
Borrelho-pequeno-de-coleira	<i>Charadrius dubius</i>	Estival, Migrador de passagem	Primavera, Verão
Bufo-pequeno	<i>Asio otus</i>	Residente e Invernante	Todo o ano
Calhandra-real	<i>Melanocorypha calandra</i>	Residente	Todo o ano
Calhadrinha	<i>Calandrella brachydactyla</i>	Estival	Primavera, Verão
Carriga	<i>Troglodytes troglodytes</i>	Residente	Todo o ano
Cartaxo-comum	<i>Saxicola torquatus</i>	Residente	Todo o ano
Cegonha-branca	<i>Ciconia ciconia</i>	Estival e Residente	Inverno, Primavera, Verão

MAIS QUE AVENTURA, NATUREZA E CULTURA.



Chapim-azul	Parus caeruleus	Residente	Todo o ano
Chapim-carvoeiro	Parus ater	Residente	Todo o ano
Chapim-rabilongo	Aegithalos caudatus	Residente	Todo o ano
Chapim-real	Parus major	Residente	Todo o ano
Chasco-ruivo	Oenanthe hispanica	Estival	Primavera, Verão
Codorniz	Coturnix coturnix	Estival	Primavera, Verão
Coruja-das-torres	Tyto alba	Residente	Todo o ano
Coruja-do-mato	Strix aluco	Residente	Todo o ano
Coruja-do-nabal	Asio flammeus	Invernante	Outono, Inverno
Corvo	Corvus corax	Residente	Todo o ano
Corvo-marinho	Phalacrocorax carbo	Invernante	Outono, Inverno
Cotovia-dos-bosques	Lullula arborea	Residente	Todo o ano
Dom-fafe	Pyrrhula pyrrhula	Invernante	Outono, Inverno
Estorninho-malhado	Sturnus vulgaris	Invernante	Outono, Inverno
Estorninho-preto	Sturnus unicolor	Residente	Todo o ano
Estrelinha-real	Regulus ignicapilla	Residente	Todo o ano
Felosa-poliglota	Hippolais polyglotta	Estival	Primavera, Verão
Ferreirinha	Prunella modularis	Residente e Invernante	Outono, Inverno
Gaio	Garrulus glandarius	Residente	Todo o ano
Galinha-d'água	Gallinula chloropus	Invernante	Outono, Inverno
Galinhola	Scolopax rusticola	Invernante	Outono, Inverno
Garça-real	Ardea cinerea	Residente	Todo o ano
Gavião	Accipiter nisus	Residente	Todo o ano
Gralha-preta	Corvus corone	Residente	Todo o ano
Guarda-rios	Alcedo atthis	Residente	Todo o ano
Laverca	Alauda arvensis	Invernante	Outono, Inverno
Lugre	Carduelis spinus	Invernante	Outono, Inverno
Maçarico-das-rochas	Actitis hypoleucos	Nidificante, Migrador de passagem	Primavera, Verão
Melro	Turdus merula	Residente	Todo o ano

MAIS QUE AVENTURA, NATUREZA E CULTURA.



Mergulhão-pequeno	<i>Tachybaptus ruficollis</i>	Residente	Todo o ano
Milheirinha	<i>Serinus serinus</i>	Residente	Todo o ano
Mocho-galego	<i>Athene noctua</i>	Residente	Todo o ano
Ógea	<i>Falco subbuteo</i>	Nidificante, Estival	Verão
Papa-amoras	<i>Sylvia communis</i>	Estival, Migrador de Passagem	Primavera, Verão
Papa-moscas	<i>Ficedula hypoleuca</i>	Migrador de passagem	Outono
Pardal	<i>Passer domesticus</i>	Residente	Todo o ano
Pardal-montês	<i>Passer montanus</i>	Residente	Todo o ano
Pardal-francês	<i>Petronia petronia</i>	Residente	Todo o ano
Pato-real	<i>Anas platyrhynchos</i>	Residente e Invernante	Outono, Inverno
Pega	<i>Pica pica</i>	Residente	Todo o ano
Peneireiro-vulgar	<i>Falco tinnunculus</i>	Residente	Todo o ano
Perdiz	<i>Alectoris rufa</i>	Residente	Todo o ano
Petinha-das-árvores	<i>Anthus trivialis</i>	Estival, Nidificante	Primavera, Verão
Petinha-dos-campos	<i>Anthus campestris</i>	Estival, Nidificante	Primavera, Verão
Petinha-dos-prados	<i>Anthus pratensis</i>	Invernante	Outono, Inverno
Peto-real	<i>Picus viridis</i>	Residente	Todo o ano
Picanço-real	<i>Lanius meridionalis</i>	Residente	Todo o ano
Pica-pau malhado	<i>Dendrocopos major</i>	Residente	Todo o ano
Pintassilgo	<i>Carduelis carduelis</i>	Residente	Todo o ano
Pisco-de-peito-ruivo	<i>Erithacus rubecula</i>	Residente	Todo o ano
Pombo das rochas	<i>Columba livia</i>	Residente	Todo o ano
Pombo-torcaz	<i>Columba palumbus</i>	Residente	Todo o ano
Rabirruivo-de-testa-branca	<i>Phoenicurus phoenicurus</i>	Estival, Nidificante, Migrador de passagem	Primavera, Verão
Rola-turca	<i>Streptopelia decaocto</i>	Residente	Todo o ano
Sombria	<i>Emberiza hortulana</i>	Estival, Reprodutora localizada	Primavera, Verão
Taralhão-cinzento	<i>Muscicapa striata</i>	Estival, Nidificante raro, Migrador de passagem	Primavera, Verão
Tentilhão	<i>Fringilla coelebs</i>	Residente	Todo o ano

MAIS QUE AVENTURA, NATUREZA E CULTURA.



Tordo-pinto	Turdus philomelos	Invernante	Outono, Inverno
Tordo-ruivo	Turdus iliacus	Invernante	Outono, Inverno
Tordoveia	Turdus viscivorus	Residente	Todo o ano
Tordo-zornal	Turdus pilaris	Invernante	Outono, Inverno
Toutinegra-de-barrete	Sylvia atricapilla	Residente, Invernante e Migrador de Passagem	Outono, Inverno
Toutinegra-de-bigodes	Sylvia cantillans	Estival, Nidificante	Primavera, Verão
Toutinegra-do-mato	Sylvia undata	Residente	Todo o ano
Toutinegra-dos-valados	Sylvia melanocephala	Residente	Todo o ano
Trigueirão	Emberiza calandra	Residente	Todo o ano
Verdilhão	Carduelis chloris	Residente	Todo o ano

A atividade de birdwatching será realizada para grupos com mínimo de 2 adultos e um máximo de 8 pessoas.

O ponto de partida e chegada é o centro da cidade de Miranda do Douro.

PARA MELHOR USUFRUTO DA ATIVIDADE, ACONSELHAMOS O USO DE:

- Roupa e calçado adequados para caminhadas no campo/natureza e às condições meteorológicas do dia;
- Binóculos;
- Telescópio de campo e respetivo tripé;
- Máquina fotográfica;
- Caderno e lápis, ou outro meio de registo de observações;
- Guias de campo;
- Chapéu;
- Protetor solar no Verão;
- Cantil com água potável.

NO ENTANTO A DOURO PULA CANHADA DISPONIBILIZA O SEGUINTE EQUIPAMENTO:

- 2 Binóculos 8x42;
- 2 Binóculos 10x42;
- 2 Telescópios de campo com ocular 20-60x e respetivos tripés;
- Guias de campo de observação de aves em Português, Espanhol e Inglês.

PREÇOS:

- 1 dia = 130,00 €/pessoa (*)
- ½ dia = 68,00 €/pessoa (**)

MAIS QUE AVENTURA, NATUREZA E CULTURA.



(*) **Inclui:** Transporte em viatura todo o terreno, equipamento adequado, guia especializado, seguro obrigatório e almoço tradicional da região.

(**) **Inclui:** Transporte em viatura todo o terreno, equipamento adequado, guia especializado e seguro obrigatório.

Para mais informações consulte por favor os **Termos e Condições**.

Aconselhamos a leitura da secção de
Boas Práticas

MAIS QUE AVENTURA, NATUREZA E CULTURA.

