

ALLÁ DEL DUERO

DESCRIPCIÓN:

Este Touring en BTT corresponde a un circuito para hacer en bicicleta, a lo largo del área inmediatamente al norte de la ciudad de Miranda do Douro. Comienza en Miranda do Douro siguiendo hacia el norte por un camino rural por el barrio de la Terronha, hasta la población de Vale de Águia, siguiendo a continuación por caminos rurales pasando por Aldeia Nova hasta la capilla de *São João das Arribas*, con vistas al valle del Duero. Desde allí, el regreso se realiza por caminos que pasan por Aldeia Nova, Pena Branca y Malhadas, hasta llegar a Miranda do Douro a través del Parque Urbano del Río Fresno.

CARACTERÍSTICAS DE LA RUTA:

- **Localización** – al norte de Miranda do Douro / *freguesias* de Miranda do Douro y Malhadas / *concelho* de Miranda do Douro / distrito de Bragança / Trás-os-Montes / Portugal
- **Ruta** – circular / general
- **Punto de partida y llegada** – Parque Urbano del Río Fresno, Miranda do Douro
- **Distancia a recorrer** – 32 km.
- **Desniveles** – acentuados
- **Altitud mínima** – 628 m
- **Altitud media** – 719 m
- **Altitud máxima** – 811 m
- **Duración** – entre 3 a 4 horas
- **Tipo de ruta** – deportiva, panorámica, ambiental y cultural
- **Caminos** – rural
- **Nivel de dificultad** – medio
- **Época más favorable** – cualquiera

PARA EL MÁXIMO DISFRUTE DE LA ACTIVIDAD, ACONSEJAMOS EL USO DE:

- Calzado cómodo y adecuado para la práctica de BTT;
- Casco, guantes y ropa adecuada para la práctica de BTT y acorde con la climatología;
- Barras energéticas u otra fuente energética;
- Bidón u otro recipiente con agua;
- Cámara fotográfica;
- Protector solar en verano.



Si fuera practicante asiduo de BTT y no puede traer su bicicleta, traiga su **sillín** que nosotros ¡le proporcionamos la bicicleta!

PRECIO:

- ½ día = 17,00 €/persona (*)
- ½ día = 25,00 €/persona (**)

(*) **Incluye:** Guía especializado y seguro obligatorio.

(**) **Incluye:** Bicicleta y casco, guía especializado y seguro obligatorio.

Para más información consulte por favor los **Términos y Condiciones**.

Aconsejamos la lectura de la sección de
Buenas Prácticas

MÁS QUE AVENTURA, NATURALEZA Y CULTURA.

