

## EL RÍO, LA TIERRA Y LA TRADICIÓN

### PROGRAMA DE ACTIVIDADES:

#### 1<sup>er</sup> Día:

- Visita guiada a la ciudad de Miranda do Douro (patrimonio edificado, y Museo de la Terra de Miranda);
- Piragüismo en el río Duero.

#### 2<sup>o</sup> Día:

- Paseo a pie;
- Taller de artes y oficios.

El piragüismo es realizado en cooperación con *Douro Activo*, y su práctica no está permitida durante el período entre el 15 de marzo y el 30 de junio, debido a la nidificación de especies de la avifauna rupícola en el valle del río Duero.

### PUEDE OPTAR POR REALIZAR UNO DE LOS SIGUIENTES TALLERES DE ARTES Y OFICIOS:

- Taller de música tradicional mirandesa;
- Taller de instrumentos musicales;
- Taller de trajes tradicionales;
- Danzas tradicionales mirandesas;
- Taller de tejido;
- Taller de hierro forjado y cubertería.

Puntualmente, se ofrecerán otros talleres de artes y oficios.

### PARA EL MÁXIMO DISFRUTE DE LAS ACTIVIDADES, ACONSEJAMOS EL USO DE:

- Ropa y calzado adecuados para practicar piragüismo y adaptados al clima;
- Ropa y calzado adecuados para caminar por el campo y la montaña;
- Calcetines suaves, sin costuras;
- Protección para la cabeza, ropa acorde con la climatología;
- Binoculares;
- Cámara fotográfica;
- Protector solar en verano;
- Una pequeña mochila con avituallamiento y agua.

MÁS QUE AVENTURA, NATURALEZA Y CULTURA.



## PRECIO:

- 2 días = 135,00 €/persona (\*)

(\*) **Incluye:** Transporte hasta los lugares de la actividad, 1 kayak y palas para cada 2 personas, guía especializado, seguro obligatorio y 4 comidas basadas en la gastronomía y en los productos tradicionales locales.

Para más información consulte por favor los **Términos y Condiciones**.

Aconsejamos la lectura de la sección de  
**Buenas Prácticas**

MÁS QUE AVENTURA, NATURALEZA Y CULTURA.

