

## ENTRE CERROS Y VALLES

### DESCRIPCIÓN:

Este Touring en BTT corresponde a un circuito para hacer en bicicleta, a lo largo del área que se extiende al noroeste y sur de la ciudad de Miranda do Douro. Comienza en Miranda do Douro en dirección noroeste por un camino rural, junto al río Fresno, hasta llegar cerca de la aldea de Palancar. Sigue de nuevo por camino rural hasta Malhadas, y después pasa por Duas Igrejas y de nuevo por caminos rurales y por el camino *Mourisco* hasta la aldea de Freixiosa. Desde allí, la vuelta se efectúa por caminos rurales y carretera municipal pasando por Cércio, hasta llegar a Miranda do Douro a través del Parque Urbano del Río Fresno.

### CARACTERÍSTICAS DE LA RUTA:

- **Localización** – al noroeste y sur de Miranda do Douro / *freguesias* de Miranda do Douro, Malhadas, Duas Igrejas y Vila Chã da Braciosa / *concelho* de Miranda do Douro / distrito de Bragança / Trás-os-Montes / Portugal
- **Ruta** – circular / general
- **Punto de partida y llegada** – Parque Urbano del Río Fresno, Miranda do Douro
- **Distancia a recorrer** – 37 km
- **Desniveles** – poco acentuados
- **Altitud mínima** – 627 m
- **Altitud media** – 707 m
- **Altitud máxima** – 787 m
- **Duración** – entre 3 a 4 horas
- **Tipo de ruta** – deportiva, panorámica, ambiental y cultural
- **Caminos** – rural y carretera municipal
- **Nivel de dificultad** – medio
- **Época más favorable** – cualquiera

### PARA EL MÁXIMO DISFRUTE DE LA ACTIVIDAD, ACONSEJAMOS EL USO DE:

- Calzado cómodo y adecuado para la práctica de BTT;
- Casco, guantes y ropa adecuada para la práctica de BTT y acorde con la climatología;
- Barras energéticas u otra fuente energética;
- Bidón u otro recipiente con agua;
- Cámara fotográfica;
- Protector solar en verano.



Si fuera practicante asiduo de BTT y no puede traer su bicicleta, traiga su **sillín** que nosotros ¡le proporcionamos la bicicleta!

**PRECIO:**

- ½ día = 17,00 €/persona (\*)
- ½ día = 25,00 €/persona (\*\*)

(\*) **Incluye:** Guía especializado y seguro obligatorio.

(\*\*) **Incluye:** Bicicleta y casco, guía especializado y seguro obligatorio.

Para más información consulte por favor los **Términos y Condiciones**.

**Aconsejamos la lectura de la sección de**  
**Buenas Prácticas**

MÁS QUE AVENTURA, NATURALEZA Y CULTURA.

