

## PEDALEANDO HASTA LA FRAGA DO PUIO

### DESCRIPCIÓN:

Este Touring en BTT corresponde a un circuito para hacer en bicicleta, por la zona sur de la ciudad de Miranda do Douro. Comienza en Miranda do Douro en dirección sur por un camino rural, hasta la población de Cércio. Sigue de nuevo por caminos rurales y por el camino *Mourisco* hasta la aldea de Freixiosa y después por camino rural hasta la *fraga do Chapéu* (acantilado del Sombrero). Desde allí, transcurre hasta Vila Chã da Braciosa, la población de Barrocal do Douro y la *fraga do Puio* (acantilado del *Puio*), en Picote, enfrente del río Duero. A continuación sigue por camino rural hasta Fonte da Aldeia y antes de entrar en el pueblo, toma rumbo a la Capilla de la Trinidad, flanqueada por la mayor mancha de alcornoques de la Tierra Fría Transmontana. El regreso se efectúa por caminos locales pasando por Fonte da Aldeia, Duas Igrejas y Cércio, hasta llegar a Miranda do Douro por el Parque Urbano del Río Fresno.

### CARACTERÍSTICAS DE LA RUTA:

- **Localización** – al sur de Miranda do Douro / *freguesias* de Miranda do Douro, Duas Igrejas, Vila Chã da Braciosa e Picote / *concelho* de Miranda do Douro / distrito de Bragança / Trás-os-Montes / Portugal
- **Ruta** – circular / general
- **Punto de partida y llegada** – Parque Urbano del Río Fresno, Miranda do Douro
- **Distancia a recorrer** – 55 km
- **Desniveles** – poco acentuados
- **Altitud mínima** – 605 m
- **Altitud media** – 695 m
- **Altitud máxima** – 775 m
- **Duración** – entre 7 a 8 horas
- **Tipo de ruta** – deportiva, panorámica, ambiental y cultural
- **Caminos** – rural y carretera municipal
- **Nivel de dificultad** – medio
- **Época más favorable** – cualquiera

### PARA EL MÁXIMO DISFRUTE DE LA ACTIVIDAD, ACONSEJAMOS EL USO DE:

- Calzado cómodo y adecuado para la práctica de BTT;
- Casco, guantes y ropa adecuada para la práctica de BTT y acorde con la climatología;
- Barras energéticas u otra fuente energética;
- Bidón u otro recipiente con agua;



- Cámara fotográfica;
- Protector solar en verano.

Si fuera practicante asiduo de BTT y no puede traer su bicicleta, traiga su **sillín** que nosotros ¡le proporcionamos la bicicleta!

#### PRECIO:

- 1 día = 30,00 €/persona (\*)
- 1 día = 45,00 €/persona (\*\*)

(\*) **Incluye:** Guía especializado, seguro obligatorio y almuerzo campestre.

(\*\*) **Incluye:** Bicicleta y casco, guía especializado, seguro obligatorio y almuerzo campestre.

Para más información consulte por favor los **Términos y Condiciones**.

**Aconsejamos la lectura de la sección de**  
**Buenas Prácticas**

MÁS QUE AVENTURA, NATURALEZA Y CULTURA.

