

PEDALEANDO POR EL NAZO

DESCRIPCIÓN:

Este Touring en BTT corresponde a un circuito para hacer en bicicleta, por la zona norte de la ciudad de Miranda do Douro. Comienza en Miranda do Douro siguiendo hacia el norte por un camino rural hasta la población de Malhadas. A continuación, diferentes caminos llevan hasta la aldea de Especiosa, encontrando después el Santuario de *Nossa Sra. do Nazo*. Desde allí, la ruta sigue por caminos rurales y carretera municipal hasta la población de Póvoa, y así llegar después hasta Constantim, Ifanes, Aldeia Nova, así como a la Capilla de *São João das Arribas*. El regreso se efectúa por caminos rurales pasando por Aldeia Nova y Vale de Águia, hasta llegar a Miranda do Douro por el barrio de la *Terronha*.

CARACTERÍSTICAS DE LA RUTA:

- **Localización** – al norte de Miranda do Douro / *freguesias* de Miranda do Douro, Malhadas, Génisio, Póvoa, Constantim e Ifanes / *concelho* de Miranda do Douro / distrito de Bragança / Trás-os-Montes / Portugal
- **Ruta** – circular / general
- **Punto de partida y llegada** – Parque Urbano del Río Fresno, Miranda do Douro
- **Distancia a recorrer** – 52 km
- **Desniveles** – acentuados
- **Altitud mínima** – 637 m
- **Altitud media** – 743 m
- **Altitud máxima** – 830 m
- **Duración** – entre 7 a 8 horas
- **Tipo de ruta** – deportiva, panorámica, ambiental y cultural
- **Caminos** – rural y carretera municipal
- **Nivel de dificultad** – medio
- **Época más favorable** – cualquiera

PARA EL MÁXIMO DISFRUTE DE LA ACTIVIDAD, ACONSEJAMOS EL USO DE:

- Calzado cómodo y adecuado para la práctica de BTT;
- Casco, guantes y ropa adecuada para la práctica de BTT y acorde con la climatología;
- Barras energéticas u otra fuente energética;
- Bidón u otro recipiente con agua;
- Cámara fotográfica;
- Protector solar en verano.

MÁS QUE AVENTURA, NATURALEZA Y CULTURA.



Si fuera practicante asiduo de BTT y no puede traer su bicicleta, traiga su **sillín** que nosotros ¡le proporcionamos la bicicleta!

PRECIO:

- 1 día = 30,00 €/persona (*)
- 1 día = 45,00 €/persona (**)

(*) **Incluye:** Guía especializado, seguro obligatorio y almuerzo campestre.

(**) **Incluye:** Bicicleta y casco, guía especializado, seguro obligatorio y almuerzo campestre.

Para más información consulte por favor los **Términos y Condiciones**.

Aconsejamos la lectura de la sección de
Buenas Prácticas

MÁS QUE AVENTURA, NATURALEZA Y CULTURA.

