

RITUALES SOLSTICIALES

Entre las Navidades y el día de Reyes son varias las localidades del Nordeste Transmontano las que celebran las festividades agrarias del solsticio de invierno; y en la meseta mirandesa, estos rituales de solsticio todavía permanecen muy vivos. Y para vivir de cerca las tradiciones y la cultura mirandesa, nada mejor que acercarse hasta el Festival *Geda*, para calentar el cuerpo y el espíritu, ya que el frío se nota!

PROGRAMA DE ACTIVIDADES:

1^{er} Día:

- Taller de música tradicional mirandesa;
- Festival de Cultura Tradicional de las Terras de Miranda - *Geda*.

2^o Día:

- Fiesta de San Juan (ritual de solsticio), en la localidad de Constantim;
- Paseo a pie.

El programa de actividades se realiza al final del mes de **diciembre**, entre Navidad y Año Nuevo.

PARA EL MÁXIMO DISFRUTE DE LAS ACTIVIDADES, ACONSEJAMOS EL USO DE:

- Calzado adecuado para caminar por el campo y la montaña;
- Calcetines suaves, sin costuras;
- Protección para la cabeza, ropa adaptada al clima;
- Binoculares;
- Cámara fotográfica;
- Una pequeña mochila con avituallamiento y agua.

PRECIO:

- 2 días = 122,00 €/persona (*)

(*) **Incluye:** Transporte hasta los lugares de la actividad, equipamiento adecuado, guía especializado, seguro obligatorio y 4 comidas basadas en la gastronomía y en los productos tradicionales locales.



Para más información consulte por favor los **Términos y Condiciones**.

Aconsejamos la lectura de la sección de
Buenas Prácticas

MÁS QUE AVENTURA, NATURALEZA Y CULTURA.

