

## RUTA DE LOS CASTROS

### DESCRIPCIÓN:

El itinerario de esta ruta fue parcialmente definido y caracterizado por el Parque Natural do Douro Internacional. Parte del trayecto transcurre a través de terrenos graníticos de aproximadamente 500 millones de años, junto a los Arribes del Duero.

A lo largo de la ruta, la vegetación arbórea es expresiva, donde destacan las siguientes especies: fresnos de hojas estrechas (*Fraxinus angustifolia*), enebros (*Juniperus oxycedrus*), encinas carrascas (*Quercus rotundifolia*), quejigos (*Quercus pyrenaica*) y algunos alcornoques (*Quercus suber*). El estrato arbustivo es bastante denso en algunas áreas.

En las áreas más abiertas se da el pastoreo, donde cabe destacar la explotación de ganado de raza Mirandesa y de ovejas de la raza Churra Galega Mirandesa, así como la raza de asnos de Miranda (Burro Mirandés). Dentro de la agricultura familiar, la explotación de los tradicionales *lameiros* (campos de pasto), el cultivo del cereal así como pequeñas huertas, viñas y algunos árboles de fruto, conforman la principal actividad humana.

La avifauna tiene una importante presencia a lo largo de todo el trayecto, destacando principalmente la cigüeña negra (*Ciconia nigra*), el buitre leonado (*Gyps fulvus*), el águila real (*Aquila chrysaetos*), el águila perdicera (*Hieraaetus fasciatus*), el halcón peregrino (*Falco peregrinus*), el búho real (*Bubo bubo*), el vencejo real (*Apus melba*), la chova piquirroja (*Pyrrhocorax pyrrhocorax*), la collalba negra (*Oenanthe leucura*), el roquero solitario (*Monticola solitarius*), el milano real (*Milvus milvus*), el aguilucho cenizo (*Circus pygargus*), el autillo europeo (*Otus scops*), entre otras.

El recorrido pasa por las aldeas de Vale de Águia, Aldeia Nova, Paradela, Ifanes y Pena Branca.

### PUNTOS DE INTERÉS:

- Alcazaba del Castillo de Miranda do Douro (s. XIII, XV y XVII);
- Fuente del Gidro (séc. XVI);
- Castro de Vale de Águia (Edad del Hierro);
- Molinos de la ribera de la Carrascosa;
- Castro de *São João das Arribas* (s. VII a.C.);
- Fuentes de buceo de Aldeia Nova;
- Caserío e Iglesia de Aldeia Nova;
- Castaño secular (árbol de interés público);
- Castro de *Penha da Torre*;
- Casa del *Dízimo*, en Paradela;
- Iglesia de Paradela;



- *Curralada*, en Ifanes;
- Iglesia parroquial de Ifanes;
- Fuente del *Concelho* (s. XVI), en Ifanes;
- Molinos del río Fresno, en Miranda do Douro.

### CARACTERÍSTICAS DE LA RUTA:

- **Localización** – al norte de Miranda do Douro / *freguesias* de Miranda do Douro, Ifanes y Paradela / *concelho* de Miranda do Douro / distrito de Bragança / Trás-os-Montes / Portugal
- **Ruta** – circular / temático
- **Punto de partida y llegada** – Parque Urbano del Río Fresno, Miranda do Douro
- **Distancia a recorrer** – 36 km
- **Desniveles** – acentuados
- **Altitud mínima** – 597 m
- **Altitud media** – 729 m
- **Altitud máxima** – 800 m
- **Duración** – entre 7 a 8 horas
- **Tipo de ruta** – deportiva, panorámica, ambiental y cultural
- **Caminos** – rural y sendero
- **Nivel de dificultad** – reducido / medio
- **Época más favorable** – cualquiera

### PARA EL MÁXIMO DISFRUTE DE LA ACTIVIDAD, ACONSEJAMOS EL USO DE:

- Ropa y calzado adecuados para caminar por el campo y la montaña;
- Calcetines suaves, sin costuras;
- Protección para la cabeza, ropa acorde con la climatología;
- Binoculares;
- Cámara fotográfica;
- Protector solar en verano;
- Una pequeña mochila con avituallamiento y agua.

### PRECIO:

- 1 día = 40,00 €/persona (\*)

(\*) **Incluye:** Guía especializado, seguro obligatorio, y almuerzo campestre.

Para más información consulte por favor los **Términos y Condiciones**.

Aconsejamos la lectura de la sección de  
**Buenas Prácticas**

MÁS QUE AVENTURA, NATURALEZA Y CULTURA.

