

RUTA DE LOS MOLINOS

DESCRIPCIÓN:

El itinerario de esta ruta fue parcialmente definido y caracterizado por el Parque Natural do Douro Internacional. Recorre una región granítica, con paisajes salvajes y bellos, donde el valle escarpado (Arribes) del río Duero contrasta con la vasta meseta mirandesa. En esta área destacan la fauna y la flora, asociadas al patrimonio arqueológico, histórico, arquitectónico y etnográfico, únicos en todo el país. La ruta pasa por las aldeas de Vale de Águia, Aldeia Nova y Pena Branca.

PUNTOS DE INTERÉS:

- Alcazaba del Castillo de Miranda do Douro (s. XIII, XV y XVII);
- Fuente del *Gidro* (séc. XVI);
- Castro de Vale de Águia (Edad del Hierro);
- Molinos de la ribera de la Carrascosa;
- Castro de São João das Arribas (s. VII a.C.);
- Fuentes de buceo de Aldeia Nova;
- Caserío e Iglesia de Aldeia Nova;
- Molinos del río Fresno, en Miranda do Douro.

CARACTERÍSTICAS DE LA RUTA:

- **Localización** – al norte de Miranda do Douro / *freguesia* de Miranda do Douro / *concelho* de Miranda do Douro / distrito de Bragança / Trás-os-Montes / Portugal
- **Ruta** – circular / temático
- **Punto de partida y llegada** – Parque Urbano del Río Fresno, Miranda do Douro
- **Distancia a recorrer** – 20 km
- **Desniveles** – acentuados
- **Altitud mínima** – 597 m
- **Altitud media** – 693 m
- **Altitud máxima** – 753 m
- **Duración** – 4 horas
- **Tipo de ruta** – deportiva, panorámica, ambiental y cultural
- **Caminos** – rural y sendero
- **Nivel de dificultad** – reducido / medio
- **Época más favorable** – cualquiera

MÁS QUE AVENTURA, NATURALEZA Y CULTURA.



PARA EL MÁXIMO DISFRUTE DE LA ACTIVIDAD, ACONSEJAMOS EL USO DE:

- Ropa y calzado adecuados para caminar por el campo y la montaña;
- Calcetines suaves, sin costuras;
- Protección para la cabeza, ropa acorde con la climatología;
- Binoculares;
- Cámara fotográfica;
- Protector solar en verano;
- Una pequeña mochila con avituallamiento y agua.

PRECIO:

- ½ día = 22,00 €/persona (*)

(*) **Incluye:** Guía especializado y seguro obligatorio.

Para más información consulte por favor los **Términos y Condiciones**.

Aconsejamos la lectura de la sección de
Buenas Prácticas

MÁS QUE AVENTURA, NATURALEZA Y CULTURA.

