

O RIO, A TERRA E A TRADIÇÃO

PROGRAMA DE ATIVIDADES:

1º Dia:

- Visita guiada à cidade de Miranda do Douro (património edificado, e Museu da Terra de Miranda);
- Canoagem no rio Douro.

2º Dia:

- Passeio pedestre;
- Oficina de artes e ofícios.

A canoagem é realizada em parceria com a *Douro Activo*, no entanto a prática desta atividade é interdita durante o período compreendido entre 15 de Março e 30 de Junho, devido à nidificação de espécies da avifauna rupícola no vale do rio Douro.

PODE OPTAR POR REALIZAR UMA DAS SEGUINTE OFICINAS DE ARTES E OFÍCIOS:

- Oficina de música tradicional mirandesa;
- Oficina de instrumentos musicais;
- Oficina de trajes tradicionais;
- Danças tradicionais mirandesas;
- Oficina de tecelagem;
- Oficina de ferro forjado e cutelaria.

Pontualmente poderemos disponibilizar outras oficinas de artes e ofícios.

PARA MELHOR USUFRUTO DAS ATIVIDADES, ACONSELHAMOS O USO DE:

- Roupa e calçado adequados para a prática de canoagem e às condições meteorológicas do dia;
- Calçado cómodo e adequado para caminhadas no campo/montanha;
- Peúgas macias, sem costuras;
- Proteção para a cabeça, roupa adequada ao estado do tempo;
- Binóculos;
- Máquina fotográfica;
- Protetor solar no Verão;
- Uma pequena mochila com farnel e água.

MAIS QUE AVENTURA, NATUREZA E CULTURA.



PREÇOS:

- 2 dias = 135,00 €/pessoa (*)

(*) **Inclui:** Transporte até aos locais de atividade, 1 caiaque e pagaias para cada 2 pessoas, guia especializado, seguro obrigatório e 4 refeições baseadas na gastronomia e nos produtos tradicionais locais.

Para mais informações consulte por favor os **Termos e Condições**.

Aconselhamos a leitura da secção de
Boas Práticas

MAIS QUE AVENTURA, NATUREZA E CULTURA.

