

PEDALANDO PELO NAZO

DESCRIÇÃO:

Este Touring de BTT corresponde a um circuito a efetuar de bicicleta, através da zona a norte da cidade de Miranda do Douro. Este inicia-se em Miranda do Douro seguindo para norte por caminho vicinal até à povoação de Malhadas, seguindo depois por caminhos vicinais até à aldeia de Especiosa e novamente por caminho vicinal até ao Santuário da Nossa Sra. do Nazo. Daí segue por estrada municipal e caminho vicinal até à povoação de Póvoa e novamente por caminhos vicinais até Constantim, seguindo depois por caminhos vicinais até Ifanes e Aldeia Nova e novamente por caminho vicinal até à Capela de São João das Arribas. Daí o regresso efetua-se por caminhos vicinais passando em Aldeia Nova e Vale de Águia, até chegar a Miranda do Douro pelo bairro da Terronha.

CARACTERÍSTICAS DO PERCURSO:

- **Localização** – a norte de Miranda do Douro / freguesias de Miranda do Douro, Malhadas, Genísio, Póvoa, Constantim e Ifanes / concelho de Miranda do Douro / distrito de Bragança / Trás-os-Montes / Portugal
- **Percurso** – circular / generalista
- **Ponto de partida e chegada** – Parque Urbano do Rio Fresno, Miranda do Douro
- **Distância a percorrer** – 52 km
- **Desníveis** – acentuados
- **Altitude mínima** – 637 m
- **Altitude média** – 743 m
- **Altitude máxima** – 830 m
- **Duração** – entre 7 a 8 horas
- **Tipo de percurso** – desportivo, panorâmico, ambiental e cultural
- **Caminhos** – rural e estrada municipal
- **Nível de dificuldade** – médio
- **Época mais favorável** – não há

PARA MELHOR USUFRUTO DA ATIVIDADE, ACONSELHAMOS O USO DE:

- Calçado cómodo e adequado para a prática de BTT;
- Capacete, luvas e roupa adequada à prática de BTT e ao estado do tempo;
- Barras energéticas ou outra fonte alimentar de energia;
- Bidão ou outro recipiente com água;



- Máquina fotográfica;
- Protetor solar no Verão.

Se for praticante assíduo de BTT e não puder trazer a sua bicicleta, traga o seu **selim** que nós fornecemos-lhe a bicicleta!

PREÇOS:

- 1 dia = 30,00 €/pessoa (*)
- 1 dia = 45,00 €/pessoa (**)

(*) **Inclui:** Guia especializado, seguro obrigatório e almoço campestre.

(**) **Inclui:** Bicicleta e capacete, guia especializado, seguro obrigatório e almoço campestre.

Para mais informações consulte por favor os **Termos e Condições**.

Aconselhamos a leitura da secção de
Boas Práticas

MAIS QUE AVENTURA, NATUREZA E CULTURA.

