

PEDALAR E REMAR COM O DOURO SEMPRE À VISTA

PROGRAMA DE ATIVIDADES:

1º Dia:

- Visita guiada à cidade de Miranda do Douro (património edificado, e Museu da Terra de Miranda);
- Canoagem no rio Douro.

2º Dia:

- Touring de BTT.

A canoagem é realizada em parceria com a *Douro Activo*, no entanto a prática desta atividade é interdita durante o período compreendido entre 15 de Março e 30 de Junho, devido à nidificação de espécies da avifauna rupícola no vale do rio Douro.

Se for praticante assíduo de BTT e não puder trazer a sua bicicleta, traga o seu **selim** que nós fornecemos-lhe a bicicleta!

PARA MELHOR USUFRUTO DAS ATIVIDADES, ACONSELHAMOS O USO DE:

- Roupa e calçado adequados para a prática de canoagem e às condições meteorológicas do dia;
- Chapéu;
- Calçado cómodo e adequado para a prática de BTT;
- Capacete, luvas e roupa adequada à prática de BTT e ao estado do tempo;
- Barras energéticas ou outra fonte alimentar de energia;
- Bidão ou outro recipiente com água;
- Máquina fotográfica;
- Protetor solar no Verão.

PREÇOS:

- 2 dias s/ aluguer de bicicleta = 117,00 €/pessoa (*)
- 2 dias c/ aluguer de bicicleta = 132,00 €/pessoa (**)

(*) **Inclui:** 1 caiaque e pagaias para cada 2 pessoas, guia especializado, seguro obrigatório e 4 refeições baseadas na gastronomia e nos produtos tradicionais locais.

MAIS QUE AVENTURA, NATUREZA E CULTURA.



(**) **Inclui:** 1 caiaque e pagaia para cada 2 pessoas, bicicleta e capacete, guia especializado, seguro obrigatório e 4 refeições baseadas na gastronomia e nos produtos tradicionais locais.

Para mais informações consulte por favor os **Termos e Condições**.

Aconselhamos a leitura da secção de
Boas Práticas

MAIS QUE AVENTURA, NATUREZA E CULTURA.

