

## RITUAIS SOLSTICIAIS E FIM DE ANO

Entre o Natal e o dia de Reis, são várias as localidades do Nordeste Transmontano que celebram as festividades agrárias do Solstício de Inverno, e no Planalto Mirandês estes rituais solsticiais ainda estão bem vivos.

Com o frio que se faz sentir nesta altura do ano, torna-se necessário alegrar o espírito. Para isso, nada melhor que descobrir a natureza e a cultura das Terras de Miranda, e aproveitar esta época festiva para dar as boas vindas ao novo ano.

### PROGRAMA DE ATIVIDADES:

#### 1º Dia:

- Festa de San Juan (ritual solsticial), na localidade de Constantim;
- Festival de Cultura Tradicional das Terras de Miranda - *Geada*.

#### 2º Dia:

- Visita guiada à cidade de Miranda do Douro (património edificado, e Museu da Terra de Miranda);
- Passeio pedestre.

#### 3º Dia:

- Workshop de música tradicional mirandesa;
- Passeio de burro.

#### 4º Dia:

- Touring de BTT;
- Festa de passagem de ano em casa rural.

#### 5º Dia (½ dia):

- Ritual Solsticial Menino e da *Biélha*, na localidade de Vila Chã da Braciosa.

O programa de atividades realiza-se entre os dias 28 de **Dezembro** e 1 de **Janeiro**.

O passeio de burro é realizado em parceria com a *Associação para o Estudo e Proteção do Gado Asinino* (AEPGA).



## PARA MELHOR USUFRUTO DAS ATIVIDADES, ACONSELHAMOS O USO DE:

- Roupa e calçado adequados para caminhadas no campo/natureza, e às condições meteorológicas do dia;
- Chapéu;
- Calçado cómodo e adequado para a prática de BTT;
- Capacete, luvas e roupa adequada à prática de BTT, e ao estado do tempo;
- Bidão com água ou outro recipiente;
- Máquina fotográfica;
- Uma pequena mochila com farnel e água.

## PREÇOS:

- 4 dias s/ aluguer de bicicleta = 275,00 €/pessoa (\*)
- 4 dias c/ aluguer de bicicleta = 290,00 €/pessoa (\*\*)

(\*) **Inclui:** Transporte até aos locais de atividade, 1 burro por cada 3 pessoas, guia especializado, seguro obrigatório e 9 refeições baseadas na gastronomia e nos produtos tradicionais locais.

(\*\*) **Inclui:** Transporte até aos locais de atividade, 1 burro por cada 3 pessoas, bicicleta e capacete, guia especializado, seguro obrigatório e 9 refeições baseadas na gastronomia e nos produtos tradicionais locais.

Para mais informações consulte por favor os **Termos e Condições**.

**Aconselhamos a leitura da secção de**  
**Boas Práticas**

MAIS QUE AVENTURA, NATUREZA E CULTURA.

