

## RITUAIS SOLSTICIAIS

Entre o Natal e o dia de Reis, são várias as localidades do Nordeste Transmontano que celebram as festividades agrárias do Solstício de Inverno, e no Planalto Mirandês estes rituais solsticiais ainda estão bem vivos. E para vivermos ao rubro as tradições e a cultura mirandesa, nada melhor do que dar um pulo até ao Festival *Geada*, para aquecer o corpo e o espírito, já que o frio é muito!

### PROGRAMA DE ATIVIDADES:

#### 1º Dia:

- Workshop de música tradicional mirandesa;
- Festival de Cultura Tradicional das Terras de Miranda - *Geada*.

#### 2º Dia:

- Festa de San Juan (ritual solsticial), na localidade de Constantim;
- Passeio pedestre.

O programa de atividades realiza-se no final do mês de **Dezembro**, entre o Natal e o Ano Novo.

### PARA MELHOR USUFRUTO DAS ATIVIDADES, ACONSELHAMOS O USO DE:

- Calçado cómodo e adequado para caminhadas no campo/montanha;
- Peúgas macias, sem costuras;
- Proteção para a cabeça, roupa adequada ao estado do tempo;
- Binóculos;
- Máquina fotográfica;
- Uma pequena mochila com farnel e água.

### PREÇOS:

- 2 dias = 122,00 €/pessoa (\*)

(\*) **Inclui:** Transporte até aos locais de atividade, equipamento adequado, guia especializado, seguro obrigatório e 4 refeições baseadas na gastronomia e nos produtos tradicionais locais.

Para mais informações consulte por favor os **Termos e Condições**.

**Aconselhamos a leitura da secção de**  
**Boas Práticas**

MAIS QUE AVENTURA, NATUREZA E CULTURA.

